

# AIKIDO Club Dornbirn

## Kinder- / Jugendtraining



**Aikido ist eine japanische Kampfkunst.** Die Ursprünge des Aikido sind bis zu den Bewegungs- und Atemübungen buddhistischer Mönche im alten China zurückzuverfolgen. Das moderne Aikido ist somit tief in der ostasiatischen Gedankenwelt verwurzelt. Die japanischen Schriftzeichen des Wortes Aikido bedeuten: „Der Weg (DO) der Harmonie (AI) mit der geistigen Kraft (KI)“. Aikido ist also vor allem ein Weg zur Entwicklung und Entfaltung der im Unbewussten ruhenden geistigen Kraft.

Aikido **für Kinder und Jugendliche** soll spielerisch und gesundheitsorientiert vermittelt werden, aber durchaus auch auf bestimmte Leistungsparameter ausgerichtet sein. Die Trainingseinheiten sind sinnvoll aufgebaut, alters- und entwicklungsgemäß. Das Training soll den jugendlichen Sportlerinnen und Sportler Freude bereiten und regt im günstigen Fall zum lebenslangen Sporttreiben an.

Das **Training** findet immer unter Leitung eines qualifizierten und erfahrenen Aikido-Lehrers statt:

a) Energie- und Atemübungen

Sie haben meditativen Charakter und dienen dazu, bisher ungenutzte Energiequellen zu nutzen.

b) Aufwärm- und Lockerungsübungen

Es dient dazu, Verletzungen vorzubeugen und den Körper auf eine gesteigerte Beanspruchung vorzubereiten. Hinzu kommen aikido-spezifische Übungen wie das Rollen und später auch Falltechniken.

c) Aikidotechniken

Mehrere Grundtechniken, welche später dann in vielen Variationen geübt werden. Geübt wird mit einem Partner (nicht Gegner). Der Tori übernimmt den Part des Verteidigers, und Uke ist der Angreifer. Die Rollen werden ständig getauscht. Diverse Angriffssituationen werden so durchgeübt.

Fallweise wird auch mit Holz- und Gummiwaffen geübt. Bokken (Holzschwert), Jo (Stock) und Tanto (Messer). Sie sollen jedoch mit demselben Respekt behandelt werden, wie echte Schwerter und Messer!

Die Trainings finden im Trainingsraum SEDO Studio, **Lustenauerstraße 79, im 1. OG der Druckerei Sedlmayr**, Eingang links vom Gebäude, statt. In Ausnahmefälle ist es möglich, dass bei sommerlicher Witterung ein Training im Außenbereich der Sportstätte stattfindet.

Die **Aufsichtspflicht** beschränkt sich auf die Räumlichkeit Kampfsporthalle (Dojo), in der das Training abgehalten wird. Ihr Kind wird im Anschluss des Trainings am Dojo-Ausgang entlassen.

**Trainingsbetrieb:** Ihr Kind hat den Anweisungen der Übungsleiter im Rahmen des Trainingsbetriebs Folge zu leisten.

Bitte weisen Sie Ihr Kind ausdrücklich darauf hin, dass das Verlassen des Dojo nur mit Genehmigung des Trainers erlaubt ist.

Unsere Trainings finden wie folgt statt:

### Trainingszeiten:

Freitagstraining, Kinder- und Jugendliche von ~ 8 - 14 Jahre, 17:30 – 19:00 Uhr

Jugendliche ab ~ 15 Jahre gemeinsam mit Erwachsenen, lt. Homepage

Damit genügend Zeit zum Umkleiden besteht, sollte sich das Kind ca. 10 Minuten vor Beginn einfinden.

Sollte **das Training ausfallen**, wird dies sobald wie möglich bzw. frühzeitig bekannt gegeben.

Ein **Fernbleiben des Kindes vom Training** – aus welchen Gründen auch immer – muss nicht bekannt gegeben werden. Sollte die Verhinderung einen längeren Zeitraum dauern, so wäre eine Information an die Trainer zu begrüßen.

**Umkleidekabinen** mit Wasch- und Duschgelegenheiten stehen für Mädchen und Buben getrennt zur Verfügung. Es besteht keine Aufsichtspflicht durch den Trainer in den Umkleidekabinen. Eine Aufsicht durch den verantwortlichen Trainer ist zu keiner Zeit möglich, so dass ihr Kind insoweit eigenverantwortlich handelt. Es wird darauf hingewiesen, dass für mitgenommene Wertsachen sowie Bargeld keine Haftung übernommen wird. Es wird empfohlen, die Wertsachen mit in das Dojo zu nehmen, und nicht in den Umkleidekabinen zu lassen.

Zu jedem Training ist ein Handtuch und Flip-Flops mitzubringen, da vor dem Training die Füße gewaschen werden und mit den Flip-Flops wird von der Umkleidekabine in das Dojo gegangen.

Die **Jahresgebühr** beträgt derzeit EUR 80,-- für das erste Kind, und EUR 40,-- für jedes weitere Kind. Dieser Beitrag ist im September zu entrichten. Teilzahlungen sind direkt mit den Trainern zu vereinbaren. **Einführungskurs** laut Ausschreibung.

Durch die Mitgliedschaft Ihres Kindes beim Aikido Club Dornbirn wird Ihrem Kind eine geeignete **Trainingskleidung** (Budo-Anzug (GI) bestehend aus Oberteil, Hose und Gürtel) in passender Größe (bis ~150) zur Verfügung gestellt.

Die Kautions macht einmalig EUR 30,-- aus. Ohne Aufzahlung erhält der Jugendliche im Bedarfsfall die nächste Größe an GI. Wird der Anzug nach Kündigung der Mitgliedschaft zurückgegeben, so erhalten Sie noch EUR 10,-- rückerstattet.

Sie haben auch die Möglichkeit, Ihrem Kind selbst eine passende Trainingskleidung zu besorgen.

**Schicken Sie Ihr Kind nur auf das Training, wenn es die nötige Ausdauer und Gesundheit mitbringt! Krankheiten, Allergien, etc. sind zu melden!**

Eine **Sport- und Freizeit-Versicherung** wird generell empfohlen.

Eine **Veröffentlichung von Bildern** in der Presse und auf der Homepage des Aikido Club Dornbirn, bei denen Kinder und Erwachsene beim Training abgebildet sind, ist möglich.

**Änderungen der Anschrift, sowie die Kündigung der Mitgliedschaft** Ihres Kindes teilen Sie bitte unverzüglich dem Vorstand (siehe Kontaktadresse) mit.

#### **Allgemeine Verhaltensregeln:**

- Beim Betreten und Verlassen des Dojos verbeugt sich der Aikidoka in Richtung der Kamiza (Bild von O`Sensei; hat keinen religiösen Hintergrund).
- Es sind im Dojo keine Schuhe erlaubt.
- Während dem Unterricht wird nur das nötigste gesprochen (Konzentration).
- Während des Unterrichts werden keine Uhren und kein Schmuck getragen (Verletzungsgefahr).
- Handys sind auszuschalten.
- Wird die Matte aus irgendwelchen Gründen verlassen, so ist der Lehrer vorher zu informieren.

#### **KONTAKT**

Obmann <b>Manfred Kalt</b> Tel. 0650.5222363 <a href="mailto:aikido-do@gmx.at">aikido-do@gmx.at</a>	Jugendtraining <b>Norman Jäger</b> Tel. 0699.81860541 <a href="mailto:familie.jaeger@vol.at">familie.jaeger@vol.at</a>	Jugendtraining <b>Stefan Sauer</b>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------

[www.aikido-dornbirn.at](http://www.aikido-dornbirn.at)

# AIKIDO Club Dornbirn

Verein für Kampf- und Bewegungskunst

Kontakt: Obmann Manfred Kalt, Appenzellerstraße 21, 6845 Hohenems,

Tel. +43 (0)5576 42884 \* Web: [www.aikido-dornbirn.at](http://www.aikido-dornbirn.at) \* E-Mail: [aikido.do@gmx.at](mailto:aikido.do@gmx.at)



## Mitgliederblatt

### Angaben zum Trainingsteilnehmer:

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Plz / Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail (vom Kind): \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ (tt.mm.jjjj)

Information zum Gesundheitszustand, die für den Trainer/Übungsleiter wichtig sind:

\_\_\_\_\_

### Angaben zum Erziehungsberechtigten/Vormund:

Name: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon 1: \_\_\_\_\_

Telefon 2: \_\_\_\_\_

Sonstiger Kontakt:  
(andere Adresse, etc.) \_\_\_\_\_

Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Aikido vertraut und habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass den Anweisungen der Trainer und Übungsleiter unbedingt Folge zu leisten ist.

Mir wurde das Informationsblatt zum Kinder- und Jugendtraining ausgehändigt - ich habe dieses gelesen und verstanden. Mein Kind wurde über den Inhalt von mir informiert.

### Ich habe den Anhang zum Thema

- (1) Information zur Datenweitergabe an Fach- bzw. Dachverbände
  - (2) Einverständniserklärung Newsletter
  - (3) Nutzung Bild-/Foto-/Videoaufnahmen
  - (4) Information über die Verwendung personenbezogener Daten/Datenschutzerklärung
- durchgelesen und zur Kenntnis genommen.**

\_\_\_\_\_  
Datum:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten/Vormund:



## **Einwilligungserklärungen / Datenschutzerklärung (DSGVO):**

### **1. Information zur Datenweitergabe an Fach- bzw. Dachverbände:**

Ich nehme zur Kenntnis, dass die mit diesem Formular erhobenen Daten zu den in der Datenschutzerklärung/in den Informationen über die Verwendung personenbezogener Daten (siehe unten Punkt 4.) angeführten Zwecken auch an Fach- bzw. Dachverbände sowie an Förderstellen ) weitergegeben werden dürfen (nur Name und Zuordnung der Altersklasse).

### **2. Einverständniserklärung Newsletter:**

Unser Newsletter informiert Sie über das Vereinsgeschehen und das Sportprogramm, gibt detaillierte Sparteninformationen, Informationen über Vereinsangebote, Vereinsfeste, sowie Nützliches und Wissenswertes zu den Themen Sport, Gesundheit und gesundem Lebensstil. Die Vereinsmitgliedschaft ist nicht an den Bezug des Newsletters gebunden! Der Versand des Newsletters erfolgt auf elektronischem Wege an die bekannt gegebene E-Mail-Adresse. Frequenz des Versands: ca. 1-2 Mal pro Monat. Eine Abbestellung ist jederzeit direkt über die integrierte Newsletter-Abbestellfunktion möglich.

### **3. Nutzung Bild-/Foto-/Videoaufnahmen:**

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass während der Sport- bzw. Lehrgangsausübung Foto- bzw. Videoaufnahmen von mir zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit des Vereins angefertigt, zu diesem Zweck eingesetzt und via Live-Stream (Übertragung über das Internet zum Zeitpunkt der Aufnahmen, keine Speicherung), via Internet (jederzeit weltweit durch jedermann abrufbar) und in sozialen Medien (jederzeit weltweit durch jedermann abrufbar) veröffentlicht werden. Aus dieser Zustimmung leite ich keine Rechte (z.B. Entgelt) ab.

### **4. Information über die Verwendung personenbezogener Daten/Datenschutzerklärung:**

Mit meiner Unterschrift nehme ich zur Kenntnis, dass meine personenbezogenen Daten (Vorname, Nachname, fallweise Vor- und Nachname des/der Erziehungsberechtigte(n), Geburtsdatum, Adresse, PLZ, Ort, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Eintrittsdatum, Tarifklasse/Sparte, eventuell Funktion) auf vertraglicher Grundlage (Mitgliedschaft) innerhalb des Vereins elektronisch und manuell verarbeitet werden. Die Zwecke der Verarbeitung sind: sportliche, organisatorische und fachliche Administration und finanzielle Abwicklung, Mitgliederverwaltung, Zusendung von Vereins- und Verbandsinformationen, Informationen zu Veranstaltungen, zu belegten Übungseinheit und Einladungen.

Der Verein Aikido Club Dornbirn ist Verantwortlicher für die hier dargelegten Verarbeitungstätigkeiten. Die Bereitstellung meiner Daten ist zur Erfüllung des Vereinszwecks gemäß Statuten erforderlich, bei Nichtbereitstellung ist eine Mitgliedschaft zum Verein nicht möglich.

Personenbezogene Daten finden vom Verein nur für die dargelegten Zwecke Verwendung. Bei Vereinsaustritt werden alle Daten – sofern kein Rückstand an Zahlungen seitens des Mitglieds besteht, die Daten auch nicht zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen des Vereins benötigt werden und keine längere Aufbewahrung der Daten gesetzlich angeordnet ist, spätestens binnen eines Jahres ab Austritt gelöscht.

Meine Daten können an Dach- und Fachverbände an Förderstellen weitergeleitet werden. Die Verarbeitungszwecke erstrecken sich auf die rechtliche, steuerliche, administrative Unterstützung des Vereins, die Abwicklung von gemeinsam Projekten und Veranstaltungen, auf die Durchführung von Kursen und Fortbildungen, auf Unterstützung und Zusammenarbeit in Bereich Öffentlichkeitsarbeit und vieles mehr. Die Datenverarbeitungen auf Ebene von Fachverbänden stehen im direkten Zusammenhang mit der von mir ausgeübten Sportart.

Ein **Widerruf** ist jederzeit mit Wirkung für die Zukunft per E-Mail an aikido.do@gmx.at, per Brief an den Vereinssitz, Appenzellerstraße 21, 6845 Hohenems, möglich. Ich nehme zur Kenntnis, dass der Widerruf der Zustimmung der Datenweitergabe den Ausschluss von diversen Veranstaltungen, Trainingseinheiten/Lehrgängen oder Ausbildungen bedeuten kann.