

# Präventionskonzept für den Aikido Club Dornbirn

## Allgemeines:

Wir als Verein sind uns unserer Verantwortung bewusst, weshalb wir zum einen alle Beteiligten über die Maßnahmen dieses Präventionskonzeptes informieren und zum anderen auf die Einhaltung dieser Maßnahmen in der Praxis achten.

Das Corona Virus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die **Tröpfcheninfektion**. Dies erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.

Weiterhin gilt, dass alle Mitglieder oder Trainer, die sich krank fühlen, am Training **nicht teilnehmen** dürfen. Sie haben dem Dojo unbedingt fernzubleiben.

## **Jegliche Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr.**

Es werden stets die aktuellen Verordnungen und Richtlinien der Bundes- und Landesregierung bezüglich COVID-19 eingehalten; dies trifft auch auf dieses Präventionskonzept zu. Dabei stehen natürlich weiterhin die Gesundheit und die Sicherheit aller Personen an erster Stelle.

## **1. Persönliche Hygiene:**

- Das im Dojo zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel für die Handhygiene ist beim Betreten und Verlassen zu nutzen.
- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) **bleibe zu Hause!**
- Halte mindestens 2 m Abstand zu anderen Personen.
- Fasse mit den Händen nicht in das Gesicht (nicht an Mund, Augen und Nase fassen).
- **Keine Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln.**
- Gegenstände, wie z. B. Trinkbecher/Flaschen, dürfen nicht mit anderen Personen geteilt werden.
- Befolge die Husten-und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten

Präventionsmaßnahmen! Halte beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen.

- Beachte die gründliche Händehygiene:
  - Händewaschen mit Seife für 20 Sek.
  - 30 Sek. nach Husten oder Niesen sowie
  - nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln.
- **Trage generell Deine Maske beim Betreten und Verlassen des Gebäudes und des Dojos sowie beim Besuch der Toiletten. Die Maske darf nur auf der Matte abgenommen werden.**

## 2. Raumhygiene

- Vor dem Training und nach dem Training werden die Matten gereinigt.
- Die Fenster bleiben während des Unterrichts fortlaufend geöffnet.
- Stöcke und Schwerter des Dojos müssen nach jeder Benutzung gereinigt werden. Bitte nehmt eure eigenen Waffen mit.
- Die Türgriffe müssen nach dem Training gereinigt werden.

## 3. Unterricht

- Vor dem Unterricht muss sich jeder Teilnehmer in die aufliegende Anwesenheitsliste eintragen. Der Trainer nimmt diese nach dem Training an sich.
- Die Schülerinnen und Schüler sollen bereits umgezogen zum Unterricht erscheinen. Es dürfen max. 2 Personen gleichzeitig in der Umkleide sein.
- Eine Teilnahme am Unterricht ist daher auch im Trainings-/Jogginganzug möglich.
- Die Duschen werden nicht genutzt.
- Die Schülerinnen und Schüler kommen erst kurz vor dem Unterricht und verlassen das Aikido Studio direkt nach Ende des Unterrichts.

**Diese Grundregeln (Punkt 1 – 3) decken sich mit den Vorgaben und Empfehlungen der Ampelfarben grün und gelb.**

## **Wenn die COVID-19 Ampel auf Orange steht, gelten zusätzlich diese Regeln**

- Es wird nur noch das Waffentraining angeboten.  
Nur so kann die Auflage erfüllt werden, dass ein Körperkontakt insgesamt nicht länger als 15 Minuten unter 2 Meter betragen darf.
- Eine Vermischung von Trainingsgruppen ist nicht mehr erlaubt.
- Die Zahl der Personen im Dojo wird auf maximal 10 Personen begrenzt.

## **Wenn die COVID-19 Ampel auf Rot steht,**

- wird das Training eingestellt.

Für unseren Verein ist die Ampelfarbe des Bezirkes Dornbirn verbindlich.

### **4. Verhaltensregeln beim Auftreten einer SARS-CoV-2 – Infektion**

Wurde ein Mitglied oder Trainer positiv auf das SARS\_CoV-2 getestet, muss diese Person unverzüglich den Präsidenten Manfred Kalt kontaktieren bzw. informieren.

**Tel. 0650 5222363; E-Mail [aikido.do@gmx.at](mailto:aikido.do@gmx.at)**

Der Vorstand wird alles in die Wege leiten, um die Mitglieder, die mit der positiv getesteten Person Kontakt hatte, zu informieren.

Mitglieder, die gemeinsam mit der positiv getesteten Person ein Training absolviert haben, dürfen 14 Tage lang an keinem weiteren Training mehr teilnehmen.

Das oder die Mitglied(er) hat/haben ggf. weitere Maßnahmen in seinem /ihrem persönlichen Umfeld umzusetzen (Hotline 1450 bei Krankheitsanzeichen, COVID-19-Test, etc.).

Vielen Dank für das Einhalten der Regeln.

Der Vorstand.  
2020-09-23